



Unidad  
Especial  
**MTC**  
**Contención**  
**Emocional**

**Terapias**  
**Complementarias**

**4ta. Cátedra de**  
**Medicina**  
**Interna**

**Informe de desarrollo período 2013-2018**

Hospital de  
Clínicas

- Objetivo General----- pag.2
- Organigrama ---- págs.3
- MTC Contención Emocional: Unidad Especial de la Cuarta Cátedra de Medicina Interna UBA: Conformación del Equipo ---pág 4
- Secciones de la Unidad---pág 6
  - Sección reflexología Clínica ---pág 6
  - Sección Terapias de Expresión Artística---pág 6
  - Sección psicología ---pág 8
  - Sección capacitación---pág 8
- Desarrollo de la Unidad---pág 9
  - Área Asistencial
    - Atención al paciente internado y su acompañante
    - Atención al paciente externo y al personal del hospital
  - Área de Difusión de un modelo Biopsicosociocultural
  - Área de Investigación sobre el uso de Terapias Complementarias
  - Implementación en otras instituciones
  - Regulación de las terapias complementarias
- Evaluación de la Actividad de la Unidad de MTC Contención Emocional
  - Período ENERO - DICIEMBRE 2017 ---pág 12
  - Período 2013-Diciembre 2016 ---pág 17
- Planificación de la Actividad de MTC Contención Emocional ENERO - DICIEMBRE 2018. ---pág 20
- Capacitación en FACULTAR---pág 23
- Consultas e Informes---pág 24
- Palabras finales--- pág 25

---

*Objetivo General de la Unidad MTC Contención Emocional:*

*Brindar apoyo y contención a todo paciente, a su acompañante y al personal que lo atiende, utilizando herramientas terapéuticas de la Medicina Tradicional y Complementaria, para lograr una disminución del estrés durante el proceso de internación y generar actividades posinternación, para mejorar la calidad de vida en enfermedades funcionales crónicas.*

---

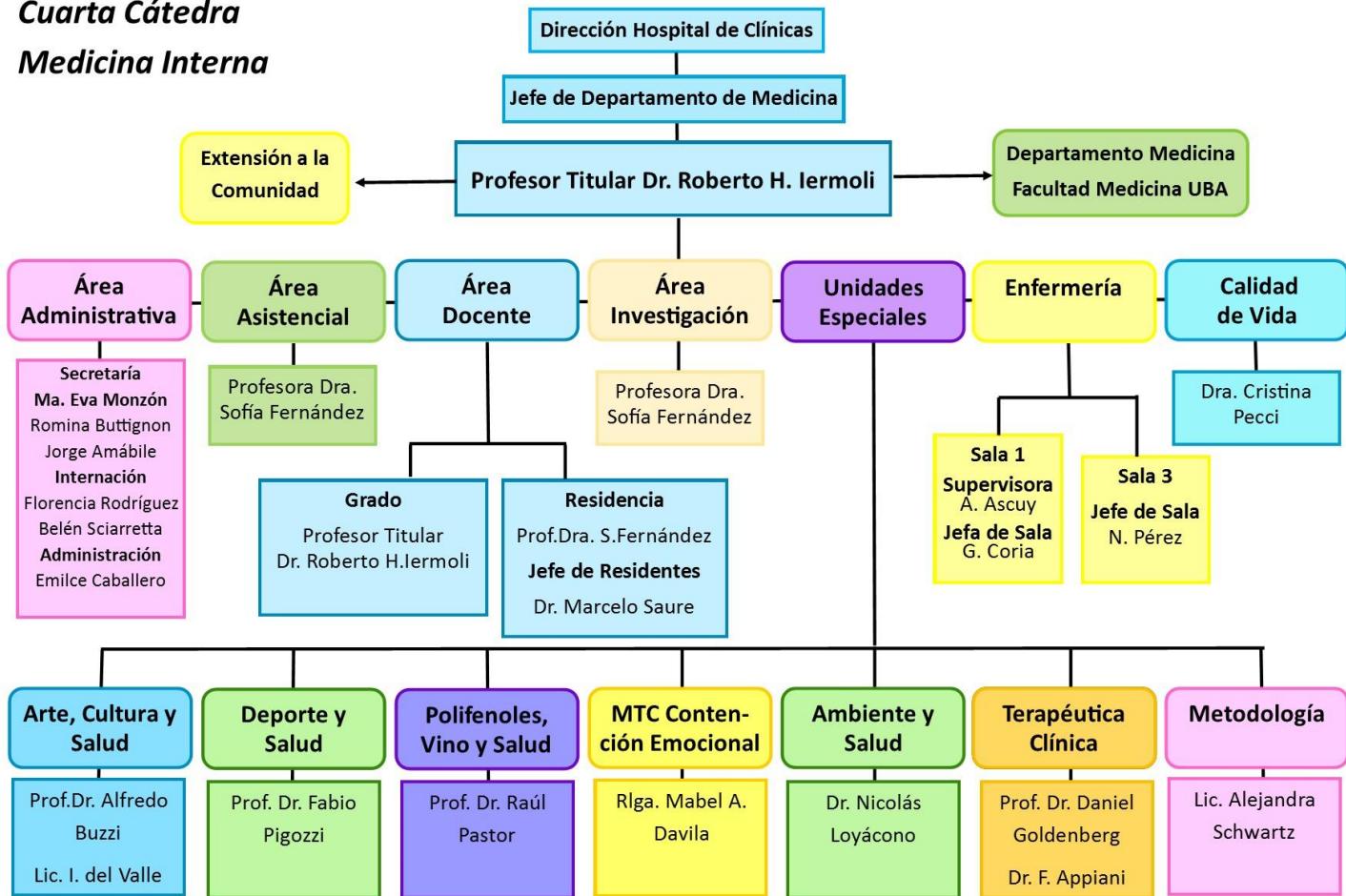
**MTC Contención Emocional comenzó su protocolarización en el 2013 y funciona en la Cuarta Cátedra de Medicina Interna y en la Primera Cátedra de Pediatría del Hospital de Clínicas "José de San Martín" desde Marzo, 2014 con mas de 5000 pacientes atendidos.**



Iniciamos nuestra labor ante la necesidad de integrar, a un modelo Médico Biopsicosocial y cultural, Terapias Complementarias con el objetivo de brindar una mejor calidad de atención en el Hospital Público.

A través de la contención emocional que se le brinda al paciente, al acompañante y al profesional que lo asiste, se logra que todo proceso efectuado en un hospital público sea menos estresante, mejorando la calidad del servicio.

## Cuarta Cátedra Medicina Interna



# MTC Contención Emocional: Unidad Especial de la Cuarta Cátedra de Medicina Interna UBA

## Conformación del Equipo de la Unidad MTC Contención Emocional

- Dirección General. Prof. Dr. Roberto H. Iermoli
- Coordinadora General, Jefa de la Unidad: Rlga Mabel Alejandra Davila
- Responsable médico Sala Inmunocomprometidos: Prof. Dra. Sofía Fenández
- Responsable médico Sala Internación clínica: Jefe de Residentes del sector
- Responsable médico Salas de Pediatría: Dra. Ana Balanzat + Dr. Diego Rozzo
- Docentes:
  - Psiquiatría Dr. Francisco Apiani
  - Clínica Médica: Dr. Roberto Iermoli
  - Pediatría Dr. Nicolás Loyacono
  - Psicología Lic. Dario Gori
  - Enfermería Lic Narciso Péres
  - Reflexología: Rlga. Mabel Alejandra Davila
  - Musicoterapia: Lic Santiago Buzzi y Facultad de Psicología UBA
  - Yoga y Meditación: Prof. Mónica Villafaña
  - Pintura terapéutica: Ana Bellomo y Mabel Davila
- Equipo de Reflexología
  - Jefe: Rlga Mabel Alejandra Davila
  - Equipo especializado:
    - Rlga. Miriam Macdougal
    - Rlga. Margarita Santini
    - Rlga Pura Castelho
  - Equipo de Reflexólogos:
    - Rlga. Verónica Díaz
    - Rlga. Mabel Castellani
    - Rlga. Graciela Zerbo
    - Rlga. Graciela Dopico
    - Rlga. Liliana Gualtieri
    - Rlga. Sandra Suriano
    - Rlga. Adela Ibañez
    - Rlga. Beatriz Casal
    - Rlga. Adriana Conti
    - Rlga. María Elena Olivarez



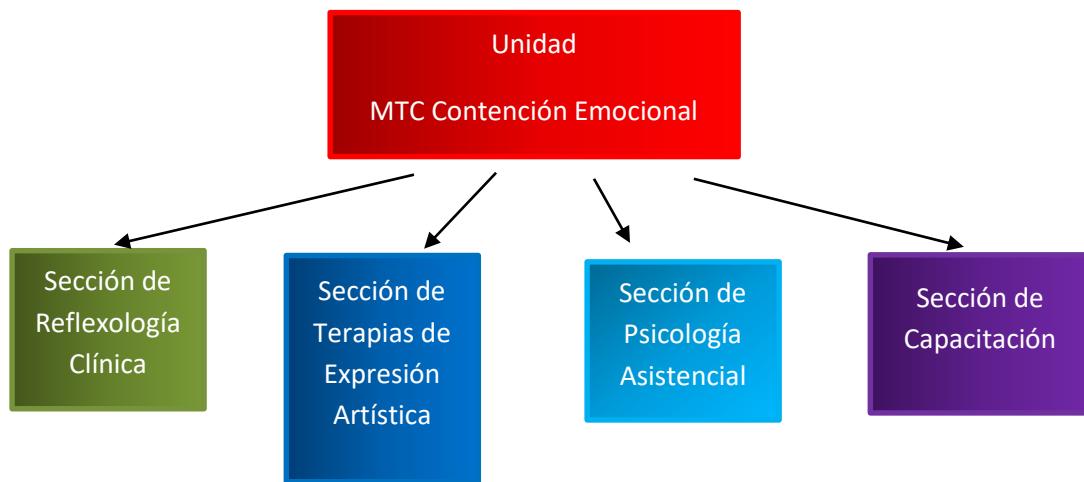
■ Riga. Francoise Dugas

- Equipo en capacitación: integrado por reflexólogos que ingresan a la capacitación anual.

## Secciones de la Unidad

La Unidad, para cumplir sus objetivos, cuenta con tres Secciones:

- **Sección de Reflexología Clínica**
- **Sección de Terapias de expresión artística:**
  - Pintura terapéutica y actividades de reciclado
  - Musicoterapia
  - Yoga y Meditación
  - Lectura en las Salas
- **Sección Asistencia Psicológica**
- **Sección de Capacitación**



## Sección de Reflexología Clínica

---

***Objetivo: Integrar la Terapia de REFLEXOLOGÍA en el sistema de salud pública para mejorar la atención del paciente internado y la calidad de vida del paciente externo.***

---

La Reflexología tiene como finalidad potenciar los recursos naturales del estado de salud y equilibrar sus alteraciones, contribuyendo a la homeostasis del organismo. Al ser un método complementario de fácil realización, aplicable tanto a niños como adultos, se puede emplear como acompañamiento en diferentes terapias de salud.

En el área hospitalaria se puede asistir a los pacientes, sus acompañantes y el personal de la sala, con el objetivo de favorecer la relajación y aliviar síntomas locales o realizar tratamientos reflexológicos en concordancia con la diagnosis e integrado al tratamiento de Medicina Convencional.

La REFLEXOLGÍA, en este caso, fue adaptada para poder implementarla en las salas, especialmente, de Clínica Médica, Inmunocomprometidos y Pediatría. Se realizaron diferentes protocolos de trabajo según el área donde se implemente con la participación de los médicos de la Cuarta Cátedra y Pediatría y la Reflexóloga a cargo de la Unidad. De esta forma se logró trabajar en salas de internación, terapias, consultorios externos y otros ámbitos, con un método seguro tanto para el paciente como para el reflexólogo.

## Sección Terapias de expresión Artística

---

***Objetivo: Lograr que el paciente pueda variar su foco de atención en la enfermedad, disminuir su ansiedad por el tratamiento, relajarse y encontrar nuevas herramientas para ejercitarse.***

---

### Pintura terapéutica y actividades de reciclado

Mediante la pintura, el paciente puede expresar sus emociones a través del color y del dibujo. A su vez, ayuda a pasar esas largas horas de internación logrando que la enfermedad no sea su centro de atención, sino que se aleje momentáneamente de ella y logre satisfacción ante su obra.

En las salas de internación se implementó el trabajo con mandalas y zentangle para inducir a la relajación, generar una actividad entretenida y con un objetivo que haga sentir

útil al paciente. En este caso las obras realizadas por el paciente, se utilizan para la decoración de las salas de internación.

Para el paciente externado se implementaron talleres donde se realiza no sólo una actividad artística sino una actividad de sociabilización con un grupo de pertenencia. El reciclado le permite al paciente cultivar su aptitud creadora con elementos de fácil acceso, que, si a su vez se focaliza en rehabilitar funcionalmente ciertas estructuras orgánicas, se obtienen excelentes resultados.

También la pintura tiene efecto terapéutico al ser observada. Por tal motivo las Salas y pasillos son decoradas con obras de los pacientes y de artistas que donan sus obras con este propósito.

### **Musicoterapia**

La música es un medio de expresión que facilita la interrelación grupal. Además de ser un estímulo para los sentidos y las emociones, contribuye a la creatividad y a la disposición al cambio.

Para pacientes externos con enfermedades funcionales crónicas, donde su vida tiene una transformación radical desde el momento del diagnóstico, encontrar actividades que mejoren la calidad de su nueva vida y los integren socialmente, son fundamentales para enriquecer cualquier tratamiento.

La musicoterapia es una actividad que permite la fluidez en la comunicación y en las relaciones grupales con el objetivo de cumplimentar necesidades emocionales, mentales y cognitivas. Se brinda esta asistencia al paciente externado mediante talleres de musicoterapia con el objetivo de integrarlos a sus nuevas vidas.

Tanto a los pacientes internados y al personal del hospital se les incluye música de relajación durante las sesiones de reflexología y ciclos de música en las salas donde diferentes grupos musicales cantan en el hall de la sala y en las habitaciones según el protocolo de bioseguridad.

### **Yoga y Meditación**

Se implementó los Talleres de Yoga y Meditación para pacientes con patologías funcionales crónicas para mejorar la flexibilidad locomotora y capacidad respiratoria, el manejo del espacio y del equilibrio, lograr la restauración y el descanso físico y psíquico, mejorar la autoestima y aliviar el dolor.

### **Lectura en las Salas**

Un libro nos transporta a otro lugar y mediante una selección de lectura simple, como novelas y clásicos cortos, el paciente se puede distender. Los pacientes disfrutan que les lean y comparten un momento de comentarios al respecto. Esta técnica se pone en marcha mediante un sistema de biblioteca ambulante situadas en las salas aptas para su implementación donde personal capacitado, lee los textos a los pacientes en las horas de la



tarde. También pueden leer solos eligiendo el material de la biblioteca el cual, por motivo de bioseguridad, está correctamente procesado y queda para uso exclusivo de cada paciente en particular.

### **Pautas del uso de las herramientas de Terapia Artística**

- El uso de cada herramienta de terapia artística dependerá de la capacidad física y emocional de cada paciente y de la sala donde se encuentre internado.
- La evaluación de las herramientas adecuadas estará a cargo del Coordinador General.
- Los materiales utilizados, son provistos por la cátedra, de uso exclusivo de cada paciente, no pudiéndose intercambiar ni reutilizar los mismos y previamente seleccionados para evitar problemas de bioseguridad.
- Los objetos realizados por los pacientes son propios de ellos no pudiendo ser comercializarlos y será cada paciente el que indique el destino de los mismo pudiéndose usar como objetos decorativos para el hospital.
- El objetivo del uso de las herramientas adecuada para cada paciente, es lograr que las pueda trasladar a su vida fuera del hospital y sentirse útil durante los períodos de recuperación o, en el caso de pacientes oncológicos, de los largos protocolos de quimioterapia debido a los cuales se ve obligado a cambiar su forma de vida, dejando de trabajar o de hacer las cosas que acostumbraba.

### **Sección de Asistencia Psicológica**

Ante la necesidad del acompañamiento de los procesos de duelo o posdiagnosis, se implementó el consultorio de asistencia ambulatoria atendido por profesionales del Programa de la Facultad de Psicología UBA.

### **Sección de Capacitación**

Los reflexólogos se incorporan a una capacitación teórico-práctica en Reflexología Clínica y terapias complementarias utilizadas para la contención emocional del paciente y su entorno. Esta capacitación es brindada por la 4ta Cátedra de Medicina Interna del Hospital de Clínicas “José de San Martín”.

Los requisitos para la capacitación son:

- Título Secundario
- Certificación de curso de Reflexología preferentemente con orientación occidental (cursos de más de 100 -150 hs. de teoría y práctica)
  - Vacunas al día
  - Vocación de servicio



- Trabajo en salud (voluntario o rentado no excluyente)
- Disponibilidad horaria

#### a. Capacitación teórico y práctica del Equipo de MTC- Contención Emocional

Modalidad:

- Clases prácticas: 40 (200 hs)
- Clases teóricas: 36 (54 hs)

#### Capacitación teórica

- Reflexología Clínica para la integración en salud
- Taller de práctica de terapias complementarias y su abordaje en salas de internación
- Talleres de orientación en temas específicos (dictado por profesionales de la Cuarta Cátedra)
- Asistencia a clases de la Cuarta Cátedra
- Talleres a cargo del Equipo de Enfermería y Podología
- Talleres y Curso de Psicooncología y asistencia Psicosensorial
- Ciclo Cultural

#### Capacitación práctica

- Práctica de sesiones de Reflexología a través del consultorio de personal
- Modalidad de llegada al paciente
- Utilización de las herramientas terapéuticas para la contención emocional
- Práctica de sesiones de Reflexología a través de pacientes de salas de Clínica médica, Inmunocomprometidos y Pediatría

### Desarrollo de la Unidad

Para el desarrollo de las secciones se cuentan con las siguientes áreas:

1. Área Asistencial
  - a. Atención al paciente internado y su acompañante
  - b. Atención al paciente externo y al personal del hospital
2. Área de Difusión de un modelo Biopsicosociocultural
3. Área de Investigación sobre el uso de Terapias Complementarias
4. Implementación en otras instituciones
5. Regulación de las terapias complementarias



## **1. ÁREA ASITENCIAL**

Se asiste a los pacientes y acompañantes, según protocolo establecido, en salas de Clínica Médica Adultos, Inmunocomprometido y Pediatría. Por solicitud médica se asisten pacientes externos y pacientes internados en otros servicios o unidades de terapia intensiva. También se asiste a todo el personal del hospital quienes, con permiso del sector donde trabajen y sin descuidarlo, pueden asistir a todas las actividades de contención emocional que brinda la Unidad.

### **a. Paciente internado y su acompañante**

Modalidad:

- Sesiones de reflexología para relajación y alivio de síntomas locales
- Acompañamiento mediante musicoterapia, lectura, actividades manuales y pintura terapéutica
- Contención emocional (interconsultas con profesional médico de la sala)
- Asistencia en necesidades básicas (alimentación asistida, necesidades básicas, acompañamiento, etc.)

### **b. Paciente externo y personal del hospital**

Modalidad:

- Consultorio de reflexología
- Consultorio de psicología
- Talleres de expresión y contención
- Musicoterapia
- Yoga y meditación

Los pacientes externos deben contar con derivación del médico que lo trate en el hospital y, según la actividad, apto físico.

## **2. Área de DIFUSIÓN DEL MODELO BIOPSICOSOCIAL Y CULTURAL DE LA MEDICINA.**

La Cuarta Cátedra de Medicina Interna emplea un modelo médico biopsicosociocultural y lo difunde mediante diferentes Jornadas de concientización dictadas por el Doctor Prof. Roberto H. Iermoli, en nuestro país y en el mundo. Además, la Unida MTC- Contención Emocional participa en Conferencias para la implementación y difusión de las Terapias Complementarias en Instituciones de Salud.

## **3. Área de INVESTIGACIÓN del uso de Terapias Complementarias**

Se realiza el seguimiento de estos pacientes para evaluar el beneficio de esta terapia de Reflexología en el ámbito de trabajo y en la mejora de la calidad de vida del paciente.



MTC Contención Emocional

Además se realizan investigaciones protocolizadas para la publicación de artículos estadísticos.

#### **4. Implementación en otras instituciones**

Para implementar este sistema de atención especial al paciente, contamos con los profesionales que brindan la capacitación necesaria para la puesta en marcha, previa evaluación del lugar donde se implementará. Para ello se requiere la autorización del médico responsable del sector y de la Dirección del Hospital donde se realizará.

#### **5. Regulación de las Terapias Complementarias**

Se está contribuyendo en el anteproyecto de ley propuesto por la Senadora Nacional por Río Negro, Silvina García Larraburu, mediante la integración de las disciplinas, con nuestro trabajo en la Unidad MTC-Sección Contención



## Evaluación de la Actividad de la Unidad de MTC Contención Emocional

**ENERO - DICIEMBRE 2017.**

### ÁREA ASISTENCIAL

#### **Reflexología Clínica**

Se asisten a los pacientes en el horario de lunes a viernes de 8 a 13 hs en salas de internación, consultorios externos y Jornadas.

#### Salas de internación

Sector	Pacientes	Sesiones realizadas
<b>Sala 1 Clínica Médica 4ta. Cát. Med. Interna</b>	<b>161</b>	<b>464</b>
<b>Sala 3 Trasplante e Immunocomprometidos 4ta. Cát. Med. Interna</b>	<b>35</b>	<b>176</b>
<b>Sala 2 y 4 de Pediatría 1era. Cat. Pediatría</b>	<b>157</b>	<b>194</b>
<b>Interconsulta:</b> Servicios de Traumatología, Gastroenterología y Clínica Médica y UTI	<b>6</b>	<b>36</b>
<b>Consultorio externo</b>	<b>89</b>	<b>1104</b>

#### **Jornadas**

#### Semana de la Reflexología

- Modalidad : Jornada abierta al público con demanda espontánea y solicitud de turnos
- Lugar: Hall del Entrepiso del Hospital y Aula Osler
- Encuentros: 5
- Reflexólogos participante: 21
- **Pacientes atendidos en Reflexología podal y en manos : 493**

#### Maratón de Reflexología

- Modalidad : Jornada abierta al público con demanda espontánea
- Lugar: Hall del Entrepiso del Hospital
- Encuentros: 1
- Reflexólogos participantes: 14
- **Pacientes atendidos en Reflexología podal y en manos : 213**

### Jornadas de Hemodonación

- **Modalidad:** Se realiza reflexología en manos a los dadores de sangre en las Jornadas de Hemodonación del Hospital de Clínicas. Se realizó el estudio para el muestreo para la investigación de los efectos de la Reflexología en la venopunción
- **Lugar:** Hall del Entrepiso del Hospital
- **Encuentros:** 4
- **Reflexólgos participantes:** 3
- **Pacientes atendidos en Reflexología podal y en manos :** 72

### **Taller de Reciclado**

- **Clases realizadas:** 40
- **Modalidad:** Grupal
- **Pacientes:** 8
- **Técnicas utilizadas:**
  - Terapia de colores aplicado en objetos reciclados de plástico: pintura de floreros, basureros, contenedores y mandalas
  - Manejo de la tijera con papeles blandos: armado de flores
  - Manejo del concepto tridimensional: reciclado de cápsulas de café y corchos: Móviles, señaladores, tutores y adornos varios.

### **Taller de Musicoterapia**

- **Talleres realizados:** 40
- **Modalidad:** Grupal
- **Pacientes asistentes:** 41
- **Requisitos:** capitarse en el hospital y padecer enfermedades funcionales crónicas con seguimiento en el hospital.

Al paciente internado se le brinda **sesiones de musicoterapia o música en la sala personales** con el objetivo de contenerlo emocionalmente.

Se brindó música en las habitaciones con la presencia del cantante Diego Alberto.

### **Taller de Yoga y Meditación**

- **Talleres realizados:** 25
- **Modalidad:** Grupal
- **Pacientes asistentes:** 12
- **Requisitos:** Apto médico para realizar la terapia, capitarse en el hospital y padecer patologías funcionales crónicas con seguimiento en el hospital.

### **Lectura en las Salas**



Esta actividad se realiza con colaboración de los alumnos de Grado de la Cátedra, quienes vienen a leerles a los pacientes en sus horas de descanso. Contamos con los alumnos: Sofía, Lautaro y David quienes asistieron **9 pacientes**

## Sección CAPACITACIÓN

### Capacitación teórica

#### Temas:

- Reflexología
  - Objetivos de la reflexología en las salas de internación
  - Normas de seguridad e higiene
  - Cuidados en la práctica de la reflexología según la patología del paciente
  - Lineamientos administrativos
  - Modalidad de trabajo en las salas de Clínica médica, Inmunocomprometidos, Pediatría y Neonatología, Consultorios para el personal del Hospital y Consultorio para pacientes con derivación médica.
  - Justificación teórica del abordaje de la patología desde la reflexología
  - Ateneos de patologías desde la reflexología: Hipertensión, Fibromialgia, Reflexología en manos, Venopunsión, etc.
- Taller de práctica de terapias complementarias y su abordaje en salas de internación.
  - Pintura terapéutica y actividades manuales
  - Musicoterapiara
  - Mindfulness
  - Estética oncológica
- Talleres de orientación en temas específicos (dictado por profesionales de la Cuarta Cátedra)
  - Sistema Límbico
  - El ABC de las enfermedades psiquiátricas
- Talleres de intercambio con el Equipo de Enfermería
  - Signos vitales
  - Reflexología en manos para enfermería
- Talleres y Curso de Psicooncología y asistencia Psicosensorial.
  - El Rol del terapeuta complementario
  - Manejo del Duelo
  - El paciente oncológico
  - El paciente discapacitado
  - El paciente geriatrizado
  - Drogadicción
  - Elección de esta práctica

- Empatía con el paciente
- Ciclo Cultural
- Asistencia a clases de la Cuarta Cátedra

## **DIFUSIÓN Y PARTICIPACIÓN**

Se participó en notas del Boletín del Hospital, en radio UBA, en presentaciones, jornadas y Congresos

- Jornada de la Mujer, Comisión Interna del Hospital de Clínicas Tema: "La mujer de hoy" con la presencia de Narda Lepes, Carolina Merea, Jessica Trosman y Delfina Magrane.(participación en la organización)
- Jornada para la difusión de la Hemodonación con la presencia del Chef Christophe (participación en la organización)
- Ciclo Cultural Conferencia "El modelo biopsicosocial y cultural para la asistencia integral"( disertante: Rlga M. A. Davila)
- Grupo de Mujeres asistenciales del Hospital, Comisión Interna, Taller de Reflexología en manos.(Docente: Rlga. M.A. Davila)
- Grupo de Mujeres asistenciales del Hospital, Comisión Interna,Taller de Musicoterapia : 6 encuentros (organización)
- Jornada de Vida Saludable, Dirección de Docencia e Investigación (logística)
- Integración de la Reflexología en salud, presentación a el equipo de Residentes de la Cuarta Cátedra de Medicina Interna Conferencia: "Visión humana" (disertante: Rlga.M. A. Davila)
- Presentación del libro de Reflexología Infantil: Abordaje de la Terapia en bebés, niños y adultos, Dunken 2017 (disertante: Rlga.M.A. Davila)
- I Congreso Internacional de MTch, psicología y terapias Complementarias Tema: "Integración de las Terapias Complementarias en Salud pública". Rosario (disertante: Rlga.M.A. Davila)
- Congreso de Cuidados Paliativos: I Encuentro de Medicina Humanista de la Patagonia. Tema: "Integración de terapias complementarias y La importancia de la contención emocional "Bariloche.(disertante Rlga. M.A. Davila)

## **INVESTIGACIÓN**

Se está realizando el estudio para la implementación de la investigación sobre la Reflexología y su acción en la veno-punción conjuntamente con el Servicio de Hemoterapia del Hospital de Clínicas.



MTC Contención Emocional

### **IMPLEMENTACIÓN EN OTROS HOSPITALES**

Se presentó el trabajo de la Unidad MTC Contención Emocional en el Hospital del Centenario de Rosario a través de su Comisión Interna por solicitud de un grupo de Reflexólgos del lugar.

### **Participación del Anteproyecto de ley para la regulación de la MTC**

Se juntaron un total de 2000 firmas que fueron presentadas en el Honorable Senado de la Nación, ante la Senadora Silvina García Larraburu y ante la Comisión de Salud

## **Evaluación de la Actividad de la UNIDAD MTC Contención Emocional:**

**Marzo, 2014 – Diciembre 2016**

.

### **Reflexología Clínica**

#### **Pacientes Internados**

Atención en las salas de Medicina Interna, Inmunocomprometidos, Unidad de Terapia Intensiva y Pediatría.

Pacientes atendidos: **2334**

Sesiones realizadas: **6589**

#### **Pacientes Ambulatorios**

Atención en consultorio al personal del hospital y pacientes derivados por médicos del Hospital

Pacientes atendidos: **393**

Sesiones realizadas: **4158**

#### **Jornadas de atención abierta al público**

Pacientes atendidos 21-25 set/2015: **127**

Pacientes atendidos: **19 - 23 de Set/2016: 235**

#### **Difusión de las Terapias Complementarias en Instituciones de Salud. Conferencias y Jornadas**

- APUBA, Facultad de Farmacia y Bioquímica UBA. “**Actividad a desarrollar para el manejo del estrés en el personal de salud a través de la Reflexología**”, Junio 2014
- FACULTAR: Jornada Interdisciplinaria de Salud Diciembre, 2014 Conferencia: **Manejo del Estrés a través de la Contención Emocional**
- Asociación Médica de Pergamino: Conferencia: “**El Estrés y la Reflexología en el personal de Salud**” - Abril 2015
- Hospital de Clínicas: Conferencia: “**El enfoque Biopsicosociocultural de la Medicina Interna desde la Contención Emocional**” – Junio, 2015
- Hospital de Clínicas I Jornada de Reflexología abierta a la comunidad. Conferencias:



- “**Reflexoterapia como aporte complementario en el paciente internado**”, Setiembre, 2015
- “**Túnel Carpiano y su tratamiento desde la Reflexología Clínica**” – Setiembre, 2015
- Hospital de Clínicas Clase abierta de Reflexología, dirigido al equipo de Podología del HCJS: “**Reflexología Clínica: qué es y cómo se aplica. Sesión para la postura del terapeuta**”. Marzo, 2016
- Hospital de Clínicas Clase abierta de Reflexología, dirigido al equipo de Enfermería en Pediatría del HCJS: “**Reflexología Clínica Infantil**”. Marzo, 2016.
- Hospital de Clínicas Conferencia “**Visión Humana**” dirigido al equipo de Residentes Hospital de Clínicas – Junio 2016
- Bariloche Hospital zonal Bariloche ,Presentación del trabajo de MTC- Contención Emocional Junio – Junio, 2016
- Trelew Hospital Zonal. Presentación del trabajo de MTC- Contención Emocional Junio – Setiembre 2016
- Hospital de Clínicas II Jornada de Reflexología abierta a la comunidad. Conferencias:
  - “**La Reflexología y su inclusión en los Hospitales**”, Setiembre, 2016
  - “**Reflexología Clínica: Cuidados del Terapeuta**” – Setiembre, 2016
  - “**Reflexología y el anteproyecto de ley para su regulación**” – Setiembre, 2016

### Sección de Capacitación

**Clases dictadas: 100**

**Reflexólogos capacitados para la implementación de la Reflexología Clínica en instituciones de salud: 42**

El alumno que ingresa al equipo podrá adquirir conocimientos y práctica para la asistencia del paciente utilizando terapias complementarias. Entre esas terapias se aplica la Reflexología con orientación Clínica., por ese motivo el Equipo está formado por Reflexólogos.

En este período se capacitó en:

- Protocolo de Bioseguridad para el trabajo en Salas de Internación. Rlga M.A.Davila
- Código de ética en medios de Salud. Rlga. M.A.Davila
- Patologías y su enfoque desde la Reflexología Clínica. Rlga. M.A.Davila
- Psicooncología. Programa Psicología, Facultad de Psicología, UBA
- Asistencia Psicosensorial Rlga. M.A.Davila
- Autismo y Problemáticas Ambientales, Dr. Nicolás Loyacono
- Síndrome Metabólico Prof.Dr.R.H.Irmoli



MTC Contención Emocional

- Enfermería Lic. N. Peres y Lic. E. Yapura
- Cultura General. Ciclo Cultural 4ta, Cátedra

### **Investigación del uso de Terapias Complementarias**

Se llevó a cabo un estudio de investigación sobre el efecto de la Reflexología en el estrés laboral mediante la medición de la frecuencia cardíaca y la oximetría.

**Objetivo:** *La Reflexología es una terapia que en condiciones determinadas, garantiza la relajación del paciente*

Inicio: 06-2014 Finalización: 06-2016

### **Estudio, evaluación y seguimiento de Casos Clínicos: Reflexología Clínica en pacientes Ambulatorio:**

Se evalúa el uso de la Reflexología Clínica para el acompañamiento del proceso de enfermedades diagnosticadas por Clínica Médica. Este proceso se lleva a cabo de manera interdisciplinaria y con derivación del equipo Médico del Hospital de Clínicas.

Se realizan tratamientos de Reflexología Clínica teniendo en cuenta la diagnosis del paciente y comprobando los resultados con el médico tratante.

### **Reflexología Clínica en paciente Internados**

Se evalúa el uso de la Reflexología Clínica para el acompañamiento del proceso de internación en las salas de Clínica Médica, Inmunocomprometidos y Pediatría. Este proceso se lleva a cabo de manera interdisciplinaria y con derivación del equipo Médico del Hospital de Clínicas.

Se realiza tratamiento focalizados en la relajación del paciente sin interferir en el proceso de diagnosis. Para ello, se utiliza la terapia de Reflexología Clínica conjuntamente con la aplicación de un código de ética en atención, un protocolo de bioseguridad y atención basada en la psicología asistencial.

*Nota: Todo lo anteriormente expuesto tiene la documentación correspondiente que lo avala (historias clínicas, encuestas, estadísticas, etc.) que podrá solicitar a la Cuarta Cátedra para su constatación.*



## **Planificación de la Actividad de MTC Contención**

### **Emocional:**

**ENERO - DICIEMBRE 2018.**

#### **ÁREA ASISTENCIAL**

##### **Reflexología Clínica**

Se asisten a los pacientes en el horario de lunes a viernes de 8 a 13 hs en salas de internación, consultorios externos y Jornadas con la misma modalidad del 2017.

##### **Jornadas**

###### **Semana de la Mujer 9 de Marzo**

- Modalidad : Jornada abierta al público con demanda espontánea
- Lugar: Hall del Entrepiso del Hospital
- Encuentros: 1, de 9 a 14 hs
- Reflexólgos participantes: 18

###### **Semana de la Reflexología 24 al 29 de Setiembre**

- Modalidad : Jornada abierta al público con demanda espontánea y solicitud de turnos
- Lugar: Hall del Entrepiso del Hospital y Aula Osler
- Encuentros: 5
- Reflexólgos participante: 20

###### **Maratón de Reflexología 5 de Noviembre**

- Modalidad : Jornada abierta al público con demanda espontánea
- Lugar: Hall del Entrepiso del Hospital
- Encuentros: 1
- Reflexólgos participantes: 14

##### **Hemodonación**

- Modalidad: Se continuará realizando reflexología en manos a los dadores de sangre en las Jornadas de Hemodonación del Hospital de Clínicas. Se realizó el estudio para el muestreo para la investigación de los efectos de la Reflexología en la venopunción
- Lugar: Hall del Entrepiso del Hospital
- Encuentros: 1 mensual
- Reflexólgos participantes: 3

**Taller de Reciclado Inicio a definir Colaborador: Ana Bellomo**



MTC Contención Emocional

- Talleres a realizar: 8 (1 taller por mes)
- Modalidad: Grupal
- Pacientes: 8
- Técnicas utilizadas: a definir

#### **Taller de Musicoterapia:** fechas a confirmar

#### **Taller de Yoga y Meditación Inicio 13 de Marzo de 12.45 a 13.30 Aula Osler Colaborador: Mónica Villafañe**

- Talleres a realizar: 40 (1 por semana)
- Modalidad: Grupal
- Pacientes asistentes: 12

Requisitos: Apto médico para realizar la terapia, capitular en el hospital y padecer patologías funcionales crónicas con seguimiento en el hospital.

#### **Lectura en las Salas**

Esta actividad se realiza con colaboración de los alumnos de Grado de la Cátedra, quienes vienen a leerles a los pacientes en sus horas de descanso. Se presentará el primer día de clase la actividad y se evaluará la posibilidad de la formación del grupo de este año para la actividad.

#### **Consultorio Psicología**

Se atiende los días jueves en Sala 1, Sala de Médicos de la Cuarta Cátedra, de 8 a 14 hs.

#### **Sección de CAPACITACIÓN**

El equipo de MTC Contención Emocional del 2017 continúa en el 2018 y suma hasta 6 reflexólogos nuevos.

Se crea la categoría de auxiliar de la reflexología para reflexólogos con curso de 50 a 100 hs., quienes realizarán la capacitación, y su práctica, está limitada a pacientes sanos del personal del hospital que se atienden en consultorios externos.

#### **Capacitación teórica**

##### **Temas:**

- Reflexología (Rlga Mabel Davila)
  - Objetivos de la reflexología en las salas de internación
  - Normas de seguridad e higiene
  - Cuidados en la práctica de la reflexología según la patología del paciente
  - Lineamientos administrativos



- Modalidad de trabajo en las salas de Clínica médica, Inmunocomprometidos, Pediatría y Neonatología, Consultorios para el personal del Hospital y Consultorio para pacientes con derivación médica.
- Justificación teórica del abordaje de la patología desde la reflexología
- Ateneos de patologías desde la reflexología: Hipertensión, Fibromialgia, Reflexología en manos, Veno-punción, etc.
- **Talleres Multidisciplinarios**
  - Counselor (Prof. Cristina Papazzian)
  - Mindfulness (Lic Julieta Tojeiro)
  - Estética oncológica (Ctra. Carina Terzian)
  - Imagen profesional: Laboratorio de estilo (Corine Fonrouge)
- **Talleres de orientación** en temas específicos (dictado por profesionales de la Cuarta Cátedra)
  - Modelo Biopsicosocial y cultural vs Modelo biomédico (Dr. Iermoli)
  - Sistema Límbico (Dr. Iermoli)
  - El ABC de las enfermedades psiquiátricas (Dr. Appiani)
  - Conductas autodestructivas (Dr. Appiani)
  - Bulimia y anorexia (Dr. Appiani)
  - El efecto placebo del terapeuta (Dr. Appiani)
- **Talleres de intercambio**
  - con el Equipo de Enfermería Cruz Roja
    - Signos vitales
    - Reflexología en manos para enfermería
  - con el Equipo de Podología UBA
    - Reconociendo enfermedades comunes podales
    - Reflexología podal básica
- **Talleres de Psicología** (Lic. Darío Gori)
  - Funciones y Rol del terapeuta complementario
  - Manejo de emociones y sentimientos
  - Manejo de tensiones y estrés
  - Ética para terapeutas frente a los problemas bioéticos y de relación médico-paciente-familia
  - Resiliencia
  - El paciente discapacitado
  - El paciente geronte y el final de vida
  - Drogadicción
  - Homosexualidad
  - Duelo y acompañamiento en el final de vida

**DIFUSIÓN Y PARTICIPACIÓN:** actividad a confirmar fechas



MTC Contención Emocional

## **INVESTIGACIÓN**

Se está realizando el estudio para la implementación de la investigación sobre la Reflexología y su acción en la veno-punción conjuntamente con el Servicio de Hemoterapia del Hospital de Clínicas.

## **CAPACITACIÓN en FACULTAR**

**Instituto Superior de Enseñanza de la UBA**

**Sede Hospital de Clínicas APUBA**

Basándonos en la experiencia y comprobación de la Reflexología a través de la Unidad MTC Contención Emocional se crearon los cursos de Formación en Reflexología para el personal del hospital y público en general. La docente a cargo es la Rlga. Mabel Alejandra Davila

El curso está compuesto por dos niveles

- Nivel I. Reflexología Podal Inicial (50 hs de capacitación) Julio-Diciembre 2017
  - Nivel II Reflexología Podal (50 hs de capacitación) Abril-Julio 2018
- Y está en estudio la implementación del
- Nivel III Reflexología Clínica (50 hs de capacitación) Julio- Diciembre 2018

Los alumnos de FACULTAR que realizan el Nivel I y II pueden ingresar al equipo de MTC Contención Emocional en la categoría correspondiente a su nivel.



MTC Contención Emocional

## **Solicitud de consultas, entrevistas e informes**

Puede solicitar una entrevista para conocer nuestro trabajo o ser parte de la Unidad o implementar el modelo de la Unidad en otra institución de salud

Para implementar este sistema de atención al paciente, contamos con los profesionales que brindan la capacitación necesaria para la puesta en marcha, previa evaluación del lugar donde se implementará. Para ello se requiere la autorización del médico responsable del sector y de la Dirección del Hospital donde se realizará.

Dirigirse por mail a [contencionemocional4c@hotmail.com](mailto:contencionemocional4c@hotmail.com)

Atte-Profesor Titular Dr. Roberto H. Iermoli y Coordinadora Gral. Rlga. Mabel Alejandra Davila, Cuarta Cátedra Medicina Interna, Hospital de Clínicas “José de San Martín” Bs. As. Argentina. Tel 054-011-5950-8093

Nuestra sede funciona en el Hospital de Clínicas “José de San Martín” Av Córdoba 2351 Piso 11 Consultorio MTC Contención Emocional Cuarta Cátedra UBA. CABA



MTC Contención Emocional

En todo proceso de enfermedad se produce caos en el cuerpo y en el alma. Solidarizarse con el enfermo brindándole apoyo, contención y estímulo para que no decaiga y lograr desviar su atención en la enfermedad para trasladarla a una actividad creadora, le permitirá liberar sus fuerzas curativas.

Como terapeuta, lo más importante en el momento de asistirlo, es empatizar con su dolor, conocerlo, entenderlo y ayudarlo a encausarse.

Las Terapias Complementarias son ideales para acompañarlo durante este proceso pero hay que hacerlo con conocimiento, interiorizándose en cómo trabajar en los diferentes estadios de la enfermedad y en contextos distintos.

Entender los procesos de las enfermedades permite trabajar con respeto, entrega y dedicación al paciente.

En nuestro país la Reflexología no tiene regulación jurídica para su estudio y ejercicio. Se ha presentado un proyecto de ley que todavía no ha sido tratado por la Comisión de Salud. Por eso, la responsabilidad que contraemos es aún mayor.



Rlga Mabel Alejandra Davila  
Coordinadora general Contención Emocional  
Cuarto Cátedra Medicina Interna  
Hospital de Clínicas José de San Martín